

# Diabetesteam & Betreuer



Initiator & Spiritus Rector:

**Dr. med. Karsten Milek**

- Diabetologe DDG
- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Arzt für Ernährungsmedizin
- Sportarzt

Dr. Karsten Milek wurde für sein Engagement auf dem Gebiet der Diabetesbetreuung 2004 das Bundesverdienstkreuz am Bande verliehen.



Koordinatorin & wissenschaftliche Begleitung:

**Dr. rer. medic. Susanne Milek**

- Gesundheitswissenschaftlerin/ Medizinpädagogin
- Supervisorin & Coach (DGSv)

Das KiDS-Kurs Team besteht aus:

- Leitender Arzt, Diabetologe;
- Ärzte & Ärztinnen mit Zusatzqualifizierung in der Diabetologie;
- Pädagogin, Pädagoge;
- Psychologin, Psychologe;
- DiabetesberaterInnen/DDG;
- DiabetesassistentInnen/DDG;
- DiätassistentInnen;
- Wundassistentin;
- Auszubildende der Gesundheits- und (Kinder) Krankenpflege
- Sporttrainer verschiedener Sportarten;
- Musikpädagogin;
- Pädagogisch geschulte Mitarbeiter in der Jugendherberge

Die Kursteilnehmer werden während ihres Aufenthaltes von einem Team aus erfahrenen, sozialpädagogisch geschulten Helfern betreut. Einige von ihnen sind selbst an Diabetes erkrankt und so kompetente Ansprechpartner in vielen Situationen.

## 25. KiDS-Kurs vom 23. Juli bis 06. August 2016

### Anmeldung

Bitte überprüfen Sie, ob Ihr Kind die Voraussetzungen zur Teilnahme an unserem KiDS-KURS erfüllt.

Senden Sie den vollständig beantworteten und unterschriebenen Anmeldebogen für Ihr Kind per Post, Telefax oder E-Mail an uns zurück. Diesen erhalten Sie auf unserer Website unter **kids-kurs.info** oder beim

Diabetes - Schulungszentrum und Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Dr. med. Karsten Milek  
An der Pforte 5  
06679 Hohenmölsen  
Telefon: 034441-990299  
Telefax: 034441-990297  
eMail: office@dr-milek.info  
Webseite: www.dr-milek.info



### Termin & Ort

Der 25. KiDS-KURS findet vom 23.07. bis 06.08. 2016 in der Jugendherberge Bremsdorfer Mühle in 15890 Schlaubetal (Brandenburg) statt und steht unter dem Motto "KiDS-Kurs meets Goethe".  
(www.jh-bremsdorfer-muehle.de)

Der KiDS-KURS wird unterstützt von dem Förderverein für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus  
**FKJD e.V.**

„KiDS-Kurs meets Goethe“

# KiDS-KURS

14-tägiger Behandlungs- und Schulungskurs für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus Typ-1



# Kinder Diabetes Schulungs- und Behandlungen - Kurs



Seit 1992 führen wir den Schulungs- und Behandlungskurs für an Diabetes mellitus Typ-1 erkrankte Kinder und Jugendliche durch. Bereits mehr als 2200 Kinder haben an diesem Betreuungsprogramm teilnehmen können. Der Grundgedanke des 14-tägigen KiDS-KURSES ist ein entwicklungsgerechtes Therapiemanagement. Entsprechend unserem medizinischen Konzept finden neben vielen Schulungen und medizinischen Untersuchungen auch Ausflüge, Sportwettkämpfe und Freizeitaktivitäten statt. Somit wird der Kurs für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus gleichzeitig zum Ferienerlebnis.



Am KiDS-KURS können Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 16 Jahren aus allen Bundesländern teilnehmen. Unter der Leitung eines erfahrenen Diabetologen betreut ein spezialisiertes Team die Teilnehmer. Die anfallenden Kosten für die medizinische Betreuung werden auf Antrag von den zuständigen Krankenkassen getragen, es entsteht ein Eigenanteil von 175 Euro für Unterbringung und Verpflegung.

## Medizinische Diagnostik & Therapie

Unter Freizeitbedingungen, integriert in den alltäglichen Tagesablauf, werden kontinuierliche Stoffwechselüberprüfungen sowie eine Vielzahl von diabetesbezogenen Untersuchungen durchgeführt, um für die Kursteilnehmer Krankenhausaufenthalte und Schulfehltage möglichst zu minimieren.

Die Betreuung umfasst unter anderem:

- ärztliche Aufnahmeuntersuchung einschließlich Anamnese mit Schwerpunkt Diabetesverlauf,
- Abnahme diabetesrelevanter Laborparameter,
- tägliche BZ-Tagesprofile und Analysen unter Belastung,
- BZ-Nachtprofile und individuelle Auswertung,
- Überprüfung der individuellen Insulindosisanpassungspläne,
- Anleitung und Kontrolle der eigenständigen Insulindosiskorrektur in Abhängigkeit von der individuellen Reife des Kindes,
- Überprüfung der bestehenden Kostpläne und ggf. Anpassung an den aktuellen Bedarf,
- Überprüfung und ggf. Austausch der BZ-Messgeräte,
- Diagnostik von Folgeerkrankungen (Mikraltest, Fußuntersuchung)
- psychosoziale Begleitung und Betreuung,
- enge Zusammenarbeit mit dem einweisenden Kinderdiabetologen, Arztbriefe,
- Betreuung aller Therapieformen einschließlich Insulinpumpentherapie.



## Sport, Spiel & Freizeit



## Anleitung, Beratung & Schulung

Während des Kurses wird den Teilnehmern gemäß ihres individuellen Entwicklungsstandes ein modularisiertes, interaktives Schulungsprogramm angeboten.

Es umfasst u.a.:

- Diabetes und Stoffwechsellentgleisungen (Hypoglykämie & Ketoacidose)
- Diabetes, Familie, Freunde und Schule
- Insuline und Wirkungen, Injektionsmöglichkeiten
- Praktiken aller Insulinbehandlungsformen (Spritze, Pen, Pumpe)
- Insulindosisanpassungen in unterschiedlichen Situationen
- BZ- Selbstkontrolle und Anforderungen, Gerätehygiene
- Aufbau des Kostplanes, BE/KHE-Schätzübung/Berechnungen und praktische Übungen
- Diabetes und Berufswahl, (SB-Gesetz, Führerschein)
- Diabetes und Reisen/ Diabetes und Sport
- Diabetes und Sexualität

Ergebniskontrolle:

altersentsprechender Wissenstest (DWT- Typ1)

Fragebogen: Diabetesbezogene Lebensqualität (Melli-Kids)

